

ОПИТУВАЛЬНИК МОБІЛЬНОСТІ КОРИСТУВАЧІВ ПРОТЕЗІВ

PLUS-M:
Prosthetic limb users
survey of mobility

Ім'я _____

Дата _____

Інструкції: Будь ласка, відповідайте на питання так, ніби ви носите протез(и), які використовуєте протягом більшої частини дня. Якщо зазвичай ви користуєтесь ціпком, милицями чи ходунками для виконання завдань, будь ласка, відповідайте на питання так, ніби ви використовуєте ці допоміжні засоби.

Будь ласка, оберіть «неможливо виконати», якщо ви:

- Потребуєте сторонньої допомоги для виконання завдання,
- Потребуєте інвалідний візок чи скутер, щоб виконати завдання або
- Відчуваєте, що виконання завдання може бути небезпечним для вас

Будь ласка, оберіть тільки одну клітинку в рядку:

	Неможливо виконати	Зі значними зусиллями	З деякими зусиллями	З незначними зусиллями	Без жодних зусиль
1. Чи можете ви проходити короткі відстані у вашому домі?	1	2	3	4	5
2. Чи можете ви підніматись та опускатись по бордюрах?	1	2	3	4	5
3. Чи можете ви пройти через паркувальний майданчик?	1	2	3	4	5
4. Чи можете ви ходити по поверхні з гравію?	1	2	3	4	5
5. Чи можете ви перемістити стілець з однієї кімнати в іншу?	1	2	3	4	5
6. Чи можете ви ходити, несучи кошик для покупок в одній руці?	1	2	3	4	5
7. Чи можете ви продовжувати йти, коли люди наштотвхуються на вас?	1	2	3	4	5
8. Чи можете ви ходити по неосвітленій вулиці або тротуару?	1	2	3	4	5
9. Чи можете ви не відставати від інших під час прогулянки?	1	2	3	4	5
10. Чи можете ви ходити по слизькій підлозі?	1	2	3	4	5
11. Чи можете ви спуститися по крутій під'їзній дорозі з гравію?	1	2	3	4	5
12. Чи можете ви пройти пішки приблизно 3 кілометри по нерівній поверхні, включаючи схили?	1	2	3	4	5

ОЦІНКА КОРОТКОЇ АНКЕТИ PLUS-M З 12 ПУНКТИВ

Коротка анкета PLUS-M оцінюється за T-показником. Щоб знайти T-показник необхідно підсумувати усі відповіді з короткої анкети. Це початкова оцінка. Використовуйте початкову оцінку тільки для пошуку T-показника за допомогою нижченаведеної таблиці. Якщо якісь питання з короткої форми залишились без відповіді, дивіться "Посібник користувача PLUS-M для інструкції щодо оцінювання неповних відповідей".

Запишіть T-показник тут:

PLUS-M™ T-показник

Для T-показника зі стандартним відхиленням (СВ) більше 3.0, рекомендується використовувати анкету PLUS-M™ CAT (<https://plus-m.org/cat.html>) для отримання більш точних результатів. Процентиль показує відсоток зростання PLUS-M вибірки, що свідчить про нижчу мобільність, ніж відображено у відповідному T-показнику. Додаткову інформацію щодо інтерпретації T-показника PLUS-M можна знайти в Посібнику користувача короткої анкети PLUS-M.

