

# ОПИТУВАЛЬНИК ТРИВОЖНОСТІ ІНДУКОВАНОЇ БОЛЕМ

Pain Anxiety Symptom  
Scale Short Form 20  
(коротка форма)

Будь ласка, оцініть кожен пункт за частотою від 0 (Ніколи) до 5 (Завжди):

	Ніколи					Завжди				
1. Я не можу ясно думати, коли мені боляче	0	1	2	3	4	5				
2. Під час епізодів болю, мені важко думати про щось інше окрім болю	0	1	2	3	4	5				
3. Коли мені боляче, я постійно думаю про біль	0	1	2	3	4	5				
4. Мені важко сконцентруватися, коли мені боляче	0	1	2	3	4	5				
5. Я хвилююся, коли відчуваю біль	0	1	2	3	4	5				
6. Я одразу лягаю в ліжку, коли відчуваю сильний біль	0	1	2	3	4	5				
7. Я припиняю будь-яку діяльність як тільки відчуваю, що наближається напад болю	0	1	2	3	4	5				
8. Я одразу приймаю ліки для зменшення болю	0	1	2	3	4	5				
9. Я уникаю важливих справ, коли мені боляче	0	1	2	3	4	5				
10. Я намагаюся уникати дій, які провокують виникнення болю	0	1	2	3	4	5				
11. Я вважаю, що якщо мій біль стане занадто сильним, то він ніколи не зменшиться	0	1	2	3	4	5				
12. Коли я відчуваю біль, я боюсь, що відбудеться щось жахливе	0	1	2	3	4	5				
13. Коли я відчуваю біль, я думаю, що серйозно хворий	0	1	2	3	4	5				
14. Больові відчуття мене лякають	0	1	2	3	4	5				
15. Коли біль сильнішає, я думаю, що це спричинить інвалідність, або мене паралізує	0	1	2	3	4	5				
16. Моє тіло тремтить, коли я починаю займатися діяльністю яка посилює біль	0	1	2	3	4	5				
17. Здається, біль прискорює моє серцебиття	0	1	2	3	4	5				
18. Під час болю в мене виникає головокружіння або я втрачаю свідомість	0	1	2	3	4	5				
19. Біль провокує нудоту	0	1	2	3	4	5				
20. Мені важко заспокоїти своє тіло після епізодів болю	0	1	2	3	4	5				

Загальна оцінка: \_\_\_\_\_

Середні значення та стандартні відхилення (СВ) для проведення загального оцінювання тестування (N=282 пацієнтів з хронічним болем):

Підшкала	Середнє значення	СВ
Когнітивна (пункти 1-5)	12.27	6.73
Уникання (пункти 6-10)	12.84	6.11
Страх (пункти 11-15)	7.37	6.38
Фізіологічна тривога (пункти 16-20)	6.15	5.69
<b>Загальна сума</b>	<b>38.62</b>	<b>20.38</b>

