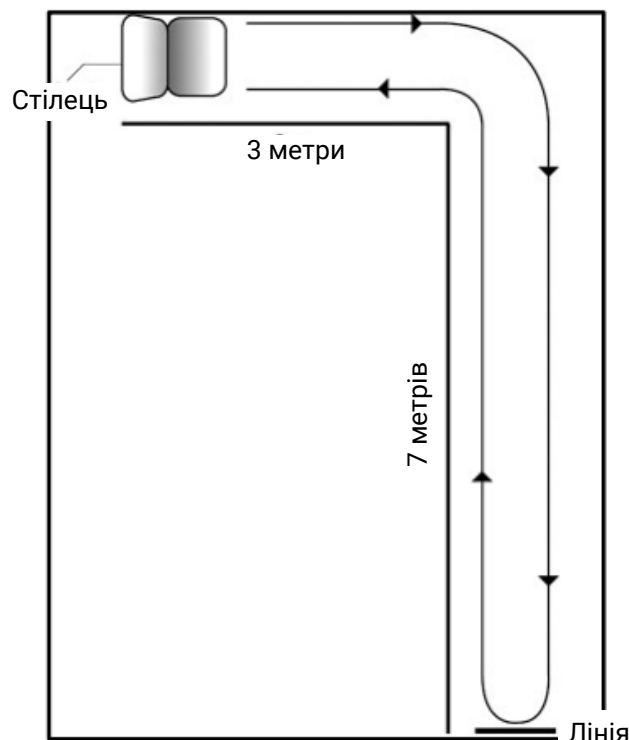


ТЕСТ L ДЛЯ ДОРΟΣЛИХ З АМПУТАЦІЯМИ НИЖНІХ КІНЦІВОК

Опис: L-тест функціональної рухливості (L-тест) — це показник, що ґрунтується на продуктивності, який можна використовувати для оцінки фізичної функції, включаючи здатність динамічного балансу у пацієнтів з ампутацією нижньої кінцівки, які використовують протез. Тест є модифікацією Timed Up and Go (TUG) — «Встань та йди» та призначений для подолання «стелі» TUG у пацієнтів з вищою функціональністю.

Обладнання: стандартний стілець без підлокітників; лінії на підлозі, що позначають 3 м та 7 м, як показано на малюнку; секундомір; допоміжні засоби для ходьби.

Налаштування тесту: попросіть пацієнта сісти на стілець, притулившись спиною до стільця та поклавши руки на підлокітники, і, якщо можливо, щоб він мав під рукою допоміжний пристрій.



ІНСТРУКЦІЇ ДЛЯ ПАЦІЄНТІВ

«Після слова «йти» встаньте зі стільця, пройдіть до першої лінії, поверніться на 90 градусів і пройдіть до другої лінії, потім розверніться на 180 градусів і поверніться, щоб сісти на крісло».

[Клініцист демонструє]

ІНСТРУКЦІЇ ЛІКАРЯМ

- Запустіть таймер на слові «йти» і зупиніть таймер, коли сідниці пацієнта вперше торкнуться поверхні сидіння, коли вони повернуться.
- При необхідності пацієнт може використовувати допоміжний пристрій.
- Дозвольте попрактикуватись 1 раз, а потім контролюйте час і запишіть принаймні 1 спробу.
- Пацієнт має ходити зі зручною швидкістю ходьби.

ПСИХОМЕТРИЧНІ ВЛАСТИВОСТІ

Внутрішньорейтингова надійність	ICC (95% ДІ): 0,97 (.93-.98)
Надійність інтерактивного оцінювання	ICC (95% ДІ): 0,96 (.94-.97)
Надійність повторного тестування	ICC (95% ДІ): .95 -.99 (.80-.99)
Стандартна похибка вимірювання	.77-3 с
Мінімальна виявлена зміна (на 95%)	2,98-3,19 с
Мінімальна клінічно важлива різниця	4,5 с
Одночасна валідність	

РЕФЕРЕНТНІ ЗНАЧЕННЯ ДЛЯ ДОРОСЛИХ ПОПУЛЯЦІЙ

Одностороння трансгомілкова ампутація (n=69)*	29,5±12,8
Одностороння трансфemorальна ампутація (n=24)*	41,7±16,8
Одностороння травматична ампутація (n=56)*	26,4±7,8
Одностороння дисваскулярна ампутація (n=37)*	42,0±17,8
Одностороння ампутація; вік <55 років (n=46)**	25,4±6,8
Одностороння ампутація; вік ≥55 років (n=47)**	39,7±17,1
Одностороння транстибіальна, дисваскулярна (n=20)***	31,3±7,3
Одностороння транстибіальна, недисваскулярна (n=20)***	23,4±3,5
Одностороння трансфemorальна/двостороння (n=20)***	36,1±19,8
Чоловіки-футболісти з односторонньою транстибіальною ампутацією, які довго користувалися протезами (12±7 років); вік: 26±7 років	11,2±1,8
Малорухливі чоловіки з односторонньою транстибіальною ампутацією, які тривалий час використовували протези (13±7 років); вік: 33±6 років	16,3±9,7

* вік: 55±11 років;

** 11±14 років після ампутації

*** віковий діапазон: 25-80 років; 1-60 років після ампутації

НОРМАТИВНІ ДАНІ ДЛЯ ПРАЦЕЗДАТНИХ ДОРОСЛИХ

Вікова група	Середнє ± SD
60-69 років (n=34; середній вік: 64±2)	20,1±3,1
70-79 років (n=31; середній вік: 74±3)	27,3±8,9
80+ років (n=40; середній вік: 85±4)	35,9±16,6

Тест L для дорослих
з ампутаціями нижніх кінцівок

