

ПРОГНОЗ МОБІЛЬНОСТІ ПРИ ДВОБІЧНІЙ АМПУТАЦІЇ

Amputee Mobility Predictor,
AMP-Bilateral
Додаток

	Шкала AMP	Шкала AMP-B
<p>Пункт №4 Підйом з стільця: попросіть пацієнта встати</p>	<p>0 – не може піднятися без сторонньої допомоги (фізична допомога) 1 – здатний піднятися, використовуючи руки/допоміжні прилади 2 – встає без допомоги рук</p>	<p>0 – недієздатний, або виконує менше 10% завдання 1 – дієздатний, виконує завдання зі сторонньою фізичною допомогою 2 – дієздатний, виконує завдання без сторонньої фізичної допомоги (може використовувати підлокітники стільця або допоміжні засоби)</p>
<p>Пункт №5 Спроба встати зі стільця самостійно</p>	<p>0 – не може встати без сторонньої допомоги (фізичної допомоги) 1 – потребує більше однієї спроби 2 – здатний встати зі стільця з першої спроби</p>	<p><i>Може використовувати підлокітники стільця або допоміжні засоби.</i> 0 – не в змозі виконати завдання без сторонньої фізичної допомоги 1 – самостійно виконує завдання, але потребує більше 1 спроби 2 – самостійно виконує завдання з першої спроби</p>
<p>Пункт №6 Статична рівновага (перші 5 сек): одразу розпочніть відлік часу</p>	<p>0 – нестійкий (хитається, рухає ногами) 1 – стійка рівновага, використовує допомогу при ходьбі або інші допоміжні засоби 2 – стійка рівновага без використання допомоги при ходьбі, або інших допоміжних засобів</p>	<p><i>Може рухати ногами, щоб встановити опору ніг або посадку протезів.</i> 0 – нестійкий (хитається, рухає ногами, потребує фізичного контакту) 1 – стійка рівновага, використовує допомогу при ходьбі або інші допоміжні засоби 2 – стійка рівновага без використання допомоги при ходьбі, або інших допоміжних засобів</p>
<p>Пункт №13 Присідання: попросіть пацієнта сісти. Пацієнт може використовувати руки або допоміжні засоби</p>	<p>0 – не може виконати завдання 1 – один крок за один раз, тримається за перила або використовує допоміжний засіб 2 – крок за кроком, не тримається за перила/не використовує допоміжні засоби</p>	<p>0 – виключено 1 – небезпечно (неправильно розрахована відстань, падає в крісло) 2 – безпечно, плавний рух (може використовувати руки/допоміжні засоби)</p>
<p>Пункт №20 Підйом сходами (щонайменше 2 сходинки): Безпека перш за все, якщо екзаменатор відчуває, що є значний ризик, слід пропустити цей пункт і оцінити його як «0». Пацієнт отримує дві окремі оцінки: першу за підйом, другу за спуск</p>	<p>0 – не може виконати завдання 1 – один крок за один раз, тримається за перила або використовує допоміжний засіб 2 – крок за кроком, не тримається за перила/не використовує допоміжні засоби</p>	<p>0 – не може виконати завдання 1 – один крок за один раз/потребує сторонньої фізичної допомоги 2 – крок за кроком, тримається за перила/використовує допоміжний засіб</p>

СИСТЕМА ОЦІНКИ МОБІЛЬНОСТІ ПРИ БІЛАТЕРАЛЬНІЙ АМПУТАЦІЇ АМР-В



Вступна інструкція: випробовуваний сідає в стійке крісло з підлокітниками. Наступні маневри проводяться з або без використання протезів. Проконсультуйте людину по кожному завданню чи групі завдань, перед їх виконанням. Уникайте порожньої балаканини. Безпека перш за все, завдання не повинно виконуватися, якщо пацієнт або інструктор не впевнені в безпечному завершенні завдання.

Рівень ампутації правої кінцівки:

TT KD TF HD

Рівень ампутації лівої кінцівки:

TT KD TF HD

<p>1. Баланс сидячи: сядьте рівно на стілець, перехрестивши руки на грудях, виконувати протягом 60 с</p>	<ul style="list-style-type: none"> Не може самостійно сидіти у вертикальному положенні протягом 60 секунд. = 0 Може самостійно сидіти у вертикальному положенні протягом 60 секунд. = 1 	
<p>2. Потягування сидячи: потягніться вперед і вхопіться за лінійку. (Інструктор тримає лінійку на відстані 30.5см від середини витягнутих рук до грудини)</p>	<ul style="list-style-type: none"> Не намагається = 0 Не може вхопитись чи потребує підтримки рукою = 1 Тягнеться вперед та успішно хапається за предмет = 2 	
<p>3. Пересідання зі стільця на стілець: 2 стільці під кутом 90°. Пацієнт використовує верхні кінцівки для переміщення та самостійно обирає напрямок руху</p>	<ul style="list-style-type: none"> Не може виконати завдання або потребує фізичної допомоги = 0 Виконує завдання самостійно, але видається нестійким = 1 Виконує завдання самостійно, безпечно, видається стійким = 2 	
<p>4. Підйом зі стільця: попросить пацієнта встати</p>	<ul style="list-style-type: none"> Недієздатний, або виконує менше 10% завдання = 0 Дієздатний, виконує завдання зі сторонньою фізичною допомогою = 1 Дієздатний, виконує завдання без сторонньої фізичної допомоги (може використовувати підлокітники стільця або допоміжні засоби) = 2 	
<p>5. Спроба встати зі стільця (секундомір наготові)</p>	<ul style="list-style-type: none"> Не може встати без сторонньої допомоги = 0 Виконує самостійно, потребує більше 1 спроби = 1 Здатний встати зі стільця з першої спроби = 2 <p><i>*можна використовувати підлокітники стільця або допоміжні засоби</i></p>	
<p>6. Статична рівновага стоячи (перші 5 сек): одразу розпочніть відлік часу</p>	<ul style="list-style-type: none"> Нестійкий (хитається, рухає ногами) = 0 Стойка рівновага, використовує допомогу при ходьбі або інші допоміжні засоби = 1 Стойка рівновага без використання допомоги при ходьбі, або інших допоміжних засобів = 2 <p><i>*можна рухати ногами, щоб встановити опору ніг або посадку протезів</i></p>	
<p>7. Статична рівновага стоячи (30 сек) (секундомір наготові): для пунктів 7-8, перша спроба виконується без допоміжного засобу, якщо підтримка необхідна – можна нею скористатися після першої спроби</p>	<ul style="list-style-type: none"> Нестійкий = 0 Стойка рівновага, використовує допомогу при ходьбі або інші допоміжні засоби = 1 Стойка рівновага без використання допомоги при ходьбі, або інших допоміжних засобів = 2 	

<p>8. Баланс стоячи на одній кінцівці (секундомір наготові). Зафіксуйте час стояння як на здоровій, так і на протезованій кінцівці до 30 сек. Оцінюйте якість, а не тривалість.</p> <p>Здорова кінцівка ____сек</p> <p>Протезована кінцівка ____сек</p>	<p>Непротезована кінцівка:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Нестійкий = 0 • Стійка рівновага, використовує допомогу при ходьбі або інші допоміжні засоби протягом 30 сек = 1 • Стійка рівновага без використання допомоги при ходьбі, або інших допоміжних засобів протягом 30 сек = 2 <p>Протезована кінцівка:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Нестійкий = 0 • Стійка рівновага, використовує допомогу при ходьбі або інші допоміжні засоби протягом 30 сек = 1 • Стійка рівновага без використання допомоги при ходьбі, або інших допоміжних засобів протягом 30 сек = 2 	
<p>9. Потягування стоячи: потягніться вперед і вхопіться за лінійку. (Інструктор тримає лінійку на відстані 30.5 см від середини витягнутих рук до грудни)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Не намагається = 0 • Не може вхопитись чи потребує підтримки рукою або використання допоміжних засобів = 1 • Тягнеться вперед та успішно хапається за предмет без підтримки = 2 	
<p>10. Тест на підштовхування (суб'єкт знаходиться в максимальній позиції п. №7). Ноги якомога ближче одна до одної, інструктор злегка штовхає долонею пацієнта в грудину три рази (пальці ніг мають піднятися)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Починає падати = 0 • Хитається, хапається за опору, намагається встати, використовуючи допоміжні засоби = 1 • Стоїть стійко = 2 	
<p>11. Очі закриті (суб'єкт знаходиться в максимальній позиції №7): якщо необхідна підтримка, оцінити як «нестійкий»</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Нестійкий, тримається за допоміжний засіб = 0 • Стоїть стійко, без використання допоміжних засобів = 1 	
<p>12. Підняття предметів з підлоги: підняти олівець з підлоги, на відстані 30,5см по середній лінії від стопи</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Неможливо підняти предмет і повернутись у висхідну позицію = 0 • Виконується з деякою допомогою (стіл, стілець, засоби для ходьби тощо) = 1 • Виконує самостійно (без сторонньої допомоги та засобів) = 2 	
<p>13. Присідання: попросить пацієнта сісти. Пацієнт може використовувати руки або допоміжні засоби</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Небезпечно (неправильно розрахована відстань, падає в крісло)/ Безпечно, плавні рухи = 1 • Плавні рухи (використовує руки, допоміжні засоби) = 2 	
<p>14. Ініціювання ходи (виконати негайно, після команди «Вперед»)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Будь-які вагання або численні спроби почати рух = 0 • Без вагань = 1 	
<p>15. Довжина і висота кроку: пройдіть відстань довжиною 3,65 м два рази (вперед та назад). Необхідно чотири бали або два бали (А та Б) для кожної ноги. «Значне відхилення» визначається як екстремальні заміщувальні рухи, спрямовані на уникнення прогалин між підлогою і підшвою стопи.</p> <p>Б. Кліренс стопи.</p>	<p>А. Махи ногою</p> <p>Не просувається мінімум на 30,5 см. = 0 Просувається мінімум на 30,5 см. = 1</p> <p>Б. Нога не може виконати правильний крок без відхилення</p> <p>Нога робить правильний крок без відхилення = 0 = 1</p>	<p>Протезована кінцівка</p> <div style="border: 1px solid black; width: 40px; height: 40px; margin: 5px;"></div> <p>Здорова кінцівка</p> <div style="border: 1px solid black; width: 40px; height: 40px; margin: 5px;"></div>
<p>16. Безперервність кроків</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Зупинка чи розрив між кроками (хода по типу stop & go) = 0 • Кроки виглядають безперервно = 1 	

<p>17. Поворот: поворот на 180°, повертаючись до стільця.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Неможливо повернутись, потребує сторонньої допомоги, щоб уникнути падіння = 0 Необхідно більше трьох кроків, але завдання виконує самостійно = 1 Не більше трьох безперервних кроків з допоміжними засобами, або без них = 2 	
<p>18. Варіабельна частота кроків: пройти відстань довжиною 365см чотири рази, якомога швидше і безпечно (швидкість може варіюватися від повільної до швидкої, від швидкої до повільної)</p>	<ul style="list-style-type: none"> Неможливо контролювано змінити темп руху = 0 Асиметричне збільшення частоти ходьби контрольованим способом = 1 Симетричне збільшення швидкості контрольованим способом = 2 	
<p>19. Подолання перешкод: розташуйте рухому коробку висотою 10см на шляху руху пацієнта</p>	<ul style="list-style-type: none"> Не може переступити через коробку = 0 Тримає ногу, перериваючи крок = 1 Переступає, не перериваючи крок = 2 	
<p>20. Підйом сходами (щонайменше 2 сходинки): Безпека перш за все, якщо екзаменатор відчуває, що є значний ризик, слід пропустити цей пункт і оцінити його як «0». Пацієнт отримує дві окремі оцінки: першу за підйом, другу за спуск.</p>	<p>Підйом</p> <ul style="list-style-type: none"> Не може виконати завдання = 0 Один крок за один раз, або потребує фізичної підтримки = 1 Крок за кроком, може триматись за перила або допоміжні засоби = 2 <p>Спуск</p> <ul style="list-style-type: none"> Не може виконати завдання = 0 Один крок за один раз, або потребує фізичної підтримки = 1 Крок за кроком, може триматись за перила або допоміжні засоби = 2 	
<p>21. Вибір допоміжного засобу: додати бали за використання допоміжного засобу, якщо було використано два або більше предмети. При тестуванні без використання протезу, відповідні допоміжні засоби є обов'язковими</p>		<p>Спинка ліжка = 0 Інвалідний візок = 1 Ходунки = 2 Милиці = 3 Ціпок = 4 Нічого = 5</p>

Загальний бал:

/ 47

Спостерігач _____

Дата _____

Абревіатури:

TT – transtibial; **KD** – knee disarticulation;

TF – transfemoral; **HD** – hip disarticulation

