

Звіт про діяльність громадської організації **INgenius**

2021

Mісія та завдання

INgenius — неприбуткова громадська організація, що працює в галузі медицини та науки і має на меті їх розвиток.

Наша мета — створити осередок сучасної, доказової та простої в доступі медичної інформації для спеціалістів медиків, надати їм можливість отримувати актуальні знання та застосовувати їх на практиці в Україні, підвищувати професіоналізм та формувати критичне мислення.

Наша основна діяльність складається з організації заходів та ведення україномовного професійного медичного медіа-ресурсу. Заходи, які організовує наша організація — це лекції, практичні школи, конференції, нетворкінги та онлайн-лекції/вебінари. Наш медіа-ресурс налічує майже 42 000 на Facebook. Це найбільш чисельна професійна медична сторінка в Україні, яка орієнтована супоть на лікарів. В інших Instagram у нас майже 19 000 підписників, в Телеграм — 6000, на YouTube — 2000.

Послуги, які надає організація

Як медіа-ресурс, за 2021 рік ми опублікували близько 700 професійних статей та навчальних матеріалів, перекладених та адаптованих з англомовної літератури, і виклали їх на наших сторінках.

Успішним напрямком діяльності INgenius є організація освітньо-інформаційних заходів для студентів медичних навчальних закладів, інтернів, лікарів та працівників охорони здоров'я. За період 2021 року ми провели 20 подій, серед яких 4 практичні школи та 16 онлайн-лекцій, опублікували у вільному доступі 13 навчальних відео на нашему YouTube-каналі.

Основною знаковою подією для нашої організації в 2021 році є спільна з фондом IREX та Veteran Hub Програма реінтеграції ветеранів.

В рамках проекту були створені та опубліковані у вільному доступі методичні рекомендації для лікарів первинної ланки по роботі з ветеранами та ветеранками України. Рекомендації описують особливості найпоширеніших соматичних та психіатричних нозологій серед ветеранів та ветеранок і мають три основні блоки: психологія спілкування та неврологія, терапевтичний блок та патологія сечостатової системи. Станом на грудень 2021 року методичні рекомендації завантажили 26 тисяч разів. Також було організовано три практичних тренінги в містах України — Києві, Вінниці та Дніпрі. На тренінгах практикуючи лікарі торкалися етичних моментів спілкування з пацієнтами, правильних акцентів на зборі анамнезу та кроків у веденні пацієнтів-ветеранів. Тренінги відвідало близько 90 осіб.



Програма реінтеграції ветеранів

Навчальний тренінг у Дніпрі

ingenius IREX VETERAN HUB Укроборонресурси

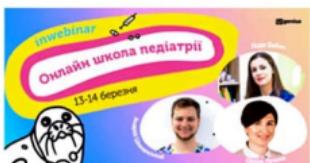
ПРЯМА
ТРАНСЛЯЦІЯ

15 грудня



За 2021 рік INgenius провів наступні заходи:

(зважаючи на карантинні заходи більшість подій відбувалася онлайн)



1. Онлайн-школа педіатрії.

Найвідоміші педіатри України, що пропагують доказову медицину читали лекції про діагностику та лікування в педіатрії.

Кількість учасників: 50



2. Онлайн-школа наукових робіт.

Практична школа про написання та подачу своїх наукових публікацій до друку та виступів на конференціях в Україні та за кордоном. Лекцію проводила Тетяна Яценко – кандидатка біологічних наук, наукова співробітниця Інституту біохімії ім. О.В. Палладіна, яка понад рік провела на стажуваннях у Швеції та Польщі та навчалась у літній школі з комерціалізації наукових розробок (кампус Берлін-Бух, Німеччина).

Кількість учасників: 15



3. INwebinar: Як читати наукові статті.

Декілька лекторів із досвідом публікацій в американських та європейських журналах розповідали про вміння працювати зі статтями, як швидко оцінювати доказовість статті за допомогою базових статистичних параметрів та загалом практичне використання доказової медицини в практиці лікаря. Серед лекторів були доктори наук, які працюють в університеті Цюриха.

Кількість учасників: 40



4. INpractice: Ультразвукова навігація в регіонарній анестезії.

Практична школа для анестезіологів з відпрацюванням практичних навичок на манекенах від анестезіолога

Кількість учасників: 12

**5. INwebinar: Evidence based medicine.**

Лекція за участі відомого американського професора Корнельського університету Dr. Michael Stewart.

На лекції йшла мова про те, як правильно оцінювати інформацію, подану в публікаціях з точки зору доказовості та секрети швидкого аналізу статистичних даних з точки зору лікаря.

Кількість учасників: 100

**6. INwebinar: GutBrainAxis**

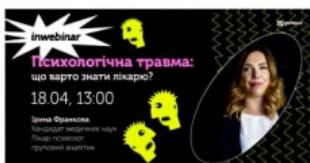
Їжа та аутоімуні захворювання. Про поєднання неврології, гастроентерології та розвиток аутоімунних захворювань розказала лікарка-неврологія Катерина Потапова. Було розкрито концепцію кишково-мозкової осі, зв'язок аутоімунних захворювань та дієтичного паттерну, різницю між поняттями мікробіому та мікробіоти тощо.

Кількість учасників: 90

**7. INwebinar: Меланома – 10 років, що змінили світ.**

Лекторка: Марія Кукушкіна — досвідчена лікарка-онкохірургія, старша наукова співробітниця Національного інституту раку розповідала про те, як змінювались підходи в діагностиці та лікуванні меланоми протягом цілого десятиліття та акцентувала увагу на доказовості цих підходів.

Кількість учасників: 90

**8. INwebinar: Психологічна травма:
що варто знати лікарю?**

Психологічна травма: що варто знати лікарю? Лекторка: лікарка-психологія Ірина Франкова. На вебінарі мова йшла про те, як розпізнати психологічну травму та про ведення пацієнтів із посттравматичним синдромом.

Кількість учасників: 50

**9. INwebinar: Дентофобія.****Особливості роботи з пацієнтом.**

Лектор — психолог, який працює за методом когнітивно-поведінкової терапії Євген Пілецький. Євген розповідав про дентофобію, як її відрізняти від звичайного страху стоматологічного втручання, чи потрібно звертатись до спеціаліста за допомогою та як поводитись стоматологу при необхідності провести втручання пацієнту з дентофобією.

Кількість учасників: 30

**10. INwebinar: Хірургічні методи лікування раків шкіри.**

На вебінарі йшла мова про показання та вимоги до хірургічного лікування, класифікацію оперативних втручань, післяоператорне спостереження та учасні методи пластики дефектів шкіри. Лекторка: Наталія Кукушкіна — досвідчена лікарка-онкохірургиня, старший науковий співробітник Національного інституту раку

Кількість учасників: 30

**11. INpractice: Программа реінтеграції ветеранів.**

Три компетентні спікери — лікарі різних спеціальностей — розповіли про особливості куратії пацієнтів-ветеранів за наявності психіатричних (Ірина Франкова), терапевтичних (Дарина Дмитрівська) та урологічних (Павло Яковлев) патологічних станів.

Кількість учасників: 40

**12. INwebinar: Штам Дельта SARS-CoV-2.**

Про новий штам коронавірусу розповідали Людмила Іщенко — науковиця з багаторічним досвідом використання молекулярно-генетичних методів для діагностики та вивчення збудників вірусних захворювань, та Юрій Жигарев — лікар-інфекціоніст, національний консультант з клінічного менеджменту Бюро ВООЗ в Україні. Людмила відкрила світ молекулярної організації віrusу, детально розповіла про причину і механізм виникнення мутацій, а Юрій поділився своєю експертною думкою про вплив мутації на швидкість передачі віrusу, перебіг захворювання, ускладнення та летальність

Кількість учасників: 100



13. INwebinar: Професійне вигорання лікарів.
Лекторка — Галина Науменко, к. мед. н., медична психологія, тренерка по комунікаціям в Охороні Здоров'я.
На вебінарі йшла мова про професійне вигорання, його драйвери та фактори ризику, "червоні пропорці"; коупінг, самопізнання, емпатію, здоровий психологічний клімат у колективі як способи подолання та профілактики вигорання.
Кількість учасників: 60

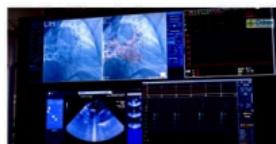


14. INwebinar: Assessment of the acute trauma patient.
Два лікарі з Нью-Йорка — Shawn Yunayev та John Williams — розповідали про особливості оцінки стану пацієнтів з гострою травмою
Кількість учасників: 70



15. INwebinar: Клінічні випадки в дитячій хірургії.
Лектор — Годік Олег Святославович, досвідчений лікар-трансплантолог, дитячий хірург клініки "Охмадіт", керівник напрямку дитячої хірургії та урології клініки "Оберіг". Олег розповідав про випадки, що стосуються патології печінки та жовчовивідних шляхів.
Кількість учасників: 34

Ми опублікували наступні відео на нашому YouTube-каналі



1. INwebinar: Радикальне вилучення фібриляції передсердь.

Спільний проект платформи INgenius та медичного дому Odrex. Лектор: Олег Бохонко — кардіохірург, аритмолог медичного дому Odrex.



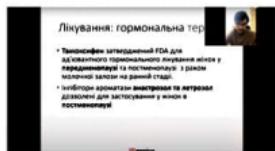
2. INwebinar: Клінічний випадок запаморочення.

Спільний проект платформи INgenius та медичного дому Odrex. Лекторка: Наталія Вільнер – керівниця напрямку сімейної медицини, сімейна лікарка медичного дому Odrex



3. INwebinar: Доказово про ГРВІ, COVID-19 та імуномодулятори.

Лектори: Федір Лапій, Вікторія Осінцева, Юрій Жигарев. На лекції розповідалося про COVID-19 під час сезону грипу, тактику диференційної діагностики ГРВІ та COVID-19 для лікарів,, вакцинацію від грипу, небезпеку одночасного зараження людини двома вірусами (грип + COVID), а також про імуномодулятори.



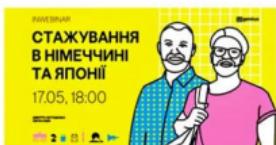
4. INwebinar: Злоякісні новоутворення молочної залози.

Лектор: Дмитро Євтушенко – к. мед. наук, доцент кафедри онкології ХНМУ. На вебінарі розбирали причини виникнення новоутворень молочної залози, рекомендацій щодо їх раннього виявлення та скринінгу, превентивні втречання, ефективну діагностику та вибір методу лікування.



5. INwebinar: ВІЛ-інфекція у практиці сімейного лікаря.

Лекторка: Дарина Дмитрієвська — сімейна лікарка, позаштатна експертка НСЗУ на напрямів "Первинна ланка" та "Діагностика, лікування та супровід осіб з ВІЛ", співзасновниця асоціації працівників охорони здоров'я "Медичні лідери". На вебінарі йшла мова про те, як запідоzрити ВІЛ на прийомі, як правильно консультувати пацієнтів з ВІЛ-інфекцією, до кого направляти пацієнта, якщо була запідоzрена ВІЛ-інфекція, як проходить лікування ВІЛ-пацієнтів тощо.



6. INwebinar: Стажування в Німеччині та Японії.

Лектори: Дмитро Євшенко та Євген Ілайн. На лекції розповідали про те, на які стажування можна потрапити, де і як податися на грант для поїздки, як знайти та запланувати стажування, як реалізовувати отримані знання тощо.



7. Серія відео у партнерстві з Veteran Hub про вакцинацію проти COVID-19.

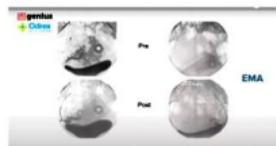
Лекторка: Дарина Дмитрієвська. Дарина розповіла про неабияке значення вакцинації, відповіла на найпоширеніші питання та розвінчала розповсюдженні міфи, пов'язані з цією темою.

- Поствакцинальний період
- Вакцинація в Україні
- Що таке вакцина?



8. INwebinar: Assessment of the acute trauma patient.

Лекторка: Дарина Дмитрієвська — сімейна лікарка, позаштатна експертка НСЗУ на напрямів "Первинна ланка" та "Діагностика, лікування та супровід осіб з ВІЛ", співзасновниця асоціації працівників охорони здоров'я "Медичні лідери". На вебінарі йшла мова про те, як запідоzрити ВІЛ на прийомі, як правильно консультувати пацієнтів з ВІЛ-інфекцією, до кого направляти пацієнта, якщо була запідоzрена ВІЛ-інфекція, як проходить лікування ВІЛ-пацієнтів тощо.



9. INwebinar: Ендоваскулярне лікування лейоміоми матки.

Спільний проект платформи INgenius та медичного дому Odrex. На лекції йшла мова про ендоваскулярне лікування лейоміоми матки з точки зору доказової медицини. Лектор: Костянтин Миколайович Хацько — завідувач відділенням інтервенційної радіології, рентгенендоваскулярний хірург, серцево-судинний хірург медичного дому Odrex



10. INwebinar: Штам Дельта SARS-CoV-2.

Лектори: Людмила Іщенко, Юрій Жигарев. Людмила відкрила світ молекулярної організації вірусу, детально розповіла про причину і механізм виникнення мутацій, а Юрій поділився своєю експертною думкою про вплив мутації на швидкість передачі вірусу, перебіг захворювання, ускладнення та летальність.

Організаційна структура

ingenius складається з головного офісу в Києві та локальних підрозділів у Вінниці, Львові, Дніпрі, Харкові та Маріуполі. Окрім того, ми маємо учасників, які координують роботу з міст інших країн: Будапешт (Угорщина), Лейпциг (Німеччина), Ессен (Німеччина), Цинциннаті (США), Тель-Авів (Ізраїль).

Загалом в роботі бере участь 30 постійних учасників, яка на даний момент працюють на волонтерських засадах.

До керівного органу організації належать наступні члени:



Іванна Небор —
президент та засновник

Заступник голови ГО "Індженіус"



Михайло Сидоренко —
Співзасновник, віцепрезидент
та головний дизайнер
Голова ГО "Індженіус"



Павло Гавалко —
головний менеджер проектів



Лінда Майор —
головна редакторка



Уляна Кащій —
голова Інстаграм



Владислав Федорченко —
голова Телеграм



Юрій Рожко —
заступник головного
редактора



Олексій Завроцький —
заступник голови Інстаграм



Віра Барановська-Андріко —
секретар

Основні сектори, де працює організація

Наша діяльність направлена саме на професійне медичне середовище, на лікарів, інтернів та студентів. Ми стали першим ресурсом в Україні, що став надавати якісну, доказову медичну інформацію на професійному рівні й заклав підвалини появи української медичної журналістики. Наша робота сфокусована на усіх закладах медичної системи, де це можливо.

Інформація про партнерів

Громадська організація INgenius тісно співпрацює з українським та міжнародними організаціями, чиї інтереси близькі нашим.

До партнерів організації належать:



Міністерство Охорони здоров'я України, підписаний меморандум про співпрацю. 3 2016 по 2019 роки тісно співпрацювали в питаннях інформаційної та освітньої підтримки.



Національна служба
здоров'я України

Національна служба здоров'я України



ЦЕНТР ГРОМАДСЬКОГО
ЗДОРОВ'Я МОЗ УКРАЇНИ

Центр громадського здоров'я України



МІНІСТЕРСТВО
У СПРАВАХ
ВЕТЕРАНІВ

Міністерство у справах ветеранів



МІЖНАРОДНИЙ
ФОНД
ВІДРОДЖЕННЯ

Міжнародний фонд "Відродження"



IREX

Рада міжнародних наукових досліджень та обмінів



VETERAN
HUB

ТО "Veteran Hub"



VETERANKA

ТО "Жіночий ветеранський рух"



Медичні
лідери

ТО "Медичні лідери"



HUB 4.0

Також ми організовували спільні проекти з:



Приватна клініка Добробут



Компанія Olimpus



Компанія Takeda



Center for disease control
and prevention (CDC), США



AMERICAN
SOCIETY FOR
MICROBIOLOGY

American society for microbiology



44 навчальний центр



Приватна клініка ODREX

Контактні Дані

nebor93@gmail.com, (Іванка Небор)
myhail.sydorenko@gmail.com (Михайло Сидоренко)

ingeniusua@gmail.com

www.facebook.com/INgeniusUA/
www.instagram.com/ingenius_ua/
t.me/ingeniusua
ingeniusua.org