

# Звіт про діяльність громадської організації INgenius

2020

## Mісія та завдання організації

INgenius — неприбуткова громадська організація, що працює в галузі медицини та науки і має на меті їх розвиток.

Наша мета — створити осередок сучасної, доказової та простої в доступі медичної інформації для спеціалістів медиків, надати їм можливість отримувати актуальні знання та застосовувати їх на практиці в Україні, підвищувати професіоналізм та формувати критичне мислення.

Наша основна діяльність складається з організації заходів та ведення україномовного професійного медичного медіа-ресурсу. Заходи, які організовує наша організація це лекції, практичні школи, конференції, нетворкінги та онлайн-лекції/вебінари. Успішний медіа-ресурс, який пропагандує принципи доказової медицини налічує майже 42 000 підписників на фейсбуку.

Це найбільш чисельна професійна медична сторінка, яка орієнтована суперечко на лікарів, в Україні. В інших мережах Інстаграм у нас майже 18 000 підписників, в Телеграм 6200, на YouTube 2000.

## Послуги, які надає організація

Як медіа-ресурс за 2020 ми опублікували близько 700 професійних статей та навчальних матеріалів, перекладених та адаптованих з англомовної літератури, і виклали їх на наших сторінках.

Успішним напрямком діяльності INgenius є організація освітньо-інформаційних заходів для студентів медичних вищих навчальних закладів, інтернів, лікарів та працівників охорони здоров'я. Також за період 2020 року ми провели 19 подій. Специфіка 2020 року була в тому, що ми зіткнулись з наслідками пандемії і ми змушені були перенести усю нашу діяльність в онлайн. Інфопростір цього року був насичений медичними новинами, що мало як негативні так і позитивні наслідки. Серед позитивних, ми вважаємо, поява інтересу до розвитку медичної галузі серед українців, негативні ж сторони цього -- це засилля фейків та вимушена мобілізація на боротьбу з ними.

## За 2020 рік INgenius провів наступні заходи:

### 1. INwebinar: Розвиток молодого лікаря.

Американський лікар та блогер Сергій Нестеренко давав поради, як організувати своє подальше навчання після випуску з університету та навіть після багатьох років клінічної практики.



Кількість учасників: 298

### 2. INwebinar: Юридичні аспекти взаємодії лікаря та пацієнта.

Лекторка - Олена Менделя, юристка, розповіла про основні питання правової взаємодії лікаря та пацієнта.



Кількість учасників: 37

### 3. INwebinar: Підтримка серцевої діяльності в кардіохірургії.

Вебінар був призначений як для новачків, так і для знавців в сфері кардіохірургії, обговорювались основи операцій на відкритому серці та підтримки серцевого ритму.

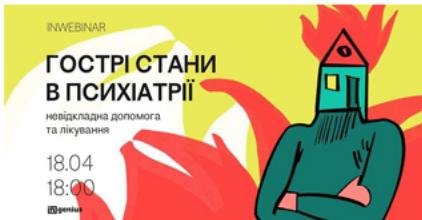
Спікер — професор ургентної хірургічної допомоги, практикуючий кардіохірург в Чикаго з більш ніж 20-річним досвідом, викладач кількох медичних центрів у США Василь Лончина.



Кількість учасників: 311

#### 4. Гострі стани в психіатрії. Невідкладна допомога та лікування.

Спікер — лікар-психіатр, автор відео-блого "Популярна психіатрія" Денис Гавріков . На вебінарі обговорювалося: невідкладна психологічна та психіатрична допомога в надзвичайних ситуаціях, побічна дія психотропних препаратів і передозування.



Кількість учасників: 84

#### 5. INwebinar: Ведення дітей до 1 року

Спікерка — Марина Горбачова, лікарка-педіатр, членкиня Американської Академії Педіатрії, засновниця школи вагітних "CHILD Cookbook" у м. Сан-Франциско, яка має величезний клінічний досвід, проходила стажування в США розповідала про основні моменти ведення дітей до 1 року, інформація була призначена для сімейних лікарів, педіатрів, неонатологів.



Кількість учасників: 68

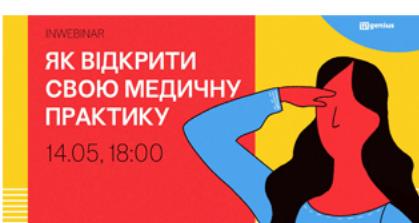
#### 6. INwebinar: Як відкрити свою медичну практику

Ділилися своїм досвідом та стратегією талановиті та успішні в своїй справі спікерки:

Оля Фокаф — засновниця медичного центру Пліч-О-Пліч медичний центр.

Yaguna Pikuletska — засновниця та лікарка амбулаторії Сімейна амбулаторія ВУЛИК - Львів.

На вебінарі часники дізнались про важливі кроки до створення власного бізнесу в сфері медицини.

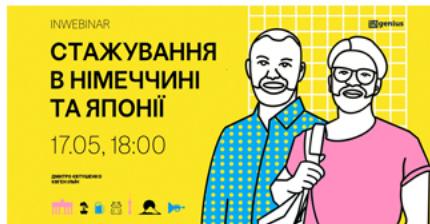


Кількість учасників: 72

## 7. INwebinar: Стажування в Німеччині та Японії

Дмитро Євтушенко - лікар хірург-онколог, кандидат мед. наук. Пройшов стажування в Японії в трегінговому центрі Olympus та Tokyo medical and dental university.

Євген Ільїн - лікар хірург-онколог, зав. онкохірургічним відділенням. Отримав грант стажування від USSO у Німеччині, Університетська клініка м. Хайдельберг. Спіkeri ділились досвідом медичного стажування за кордоном та розповідали про усі необхідні кроки подачі заяви на стажування.



Кількість учасників: 43

## 8. INwebinar: Дводенний онлайн-курс з ендоскопічної ринохірургії

Курс для практикуючих хірургів отоларингологів. Ендоскопічна хірургія навколоносових пазух (FESS-Functional Endoscopic Sinus Surgery) на сьогоднішній день є найбільш оптимальним методом хірургічного лікування хронічних синуситів. Виконання подібних операцій вимагає не тільки гарного знання ендоскопічної анатомії внутріносових структур, а й вміння бімануально виконувати ендоскопічні маніпуляції.



Кількість учасників: 37

## 9. INwebinar : Клінічні випадки в нейрохіургії

Вебінар пройшов у форматі дискусії і учасники мали змогу побачити і обговорити декілька кейсів в найцікавіших нейрохіургічних сферах, включаючи нейротравму, онкологічну та судинну нейрохіургію; дізнатись основи діагностики та лікування поширеніх та рідкісних нейрохіургічних захворювань.



Кількість учасників: 54

**10. INwebinar: 360 Degrees To The Skull Base**

Учасники мали можливість отримати найновішу інформацію з нейрохірургії та отоларингології від відомого американського лікаря James K. Liu.



Кількість учасників: 24

**11. INwebinar: Amenorrhea. Evaluation and Management**

Аменорея є однією з найчастіших проблем в жіночому здоров'ї, а кількість причин, що можуть її викликати, є справді безкінечною.

На вебінарі ми спробували розібратись в цій одночасно цікавій та складній темі, розглянули клінічні випадки.



Кількість учасників: 46

**12. INwebinar: ВІЛ-інфекція у практиці сімейного лікаря**

Спікерка: Дарина Дмитрієвська — сімейна лікарка, позаштатна експертка НСЗУ з напрямів "Первинна ланка" та "Діагностика, лікування та супровід осіб з ВІЛ", співзасновниця Асоціації працівників охорони здоров'я "Медичні лідери".

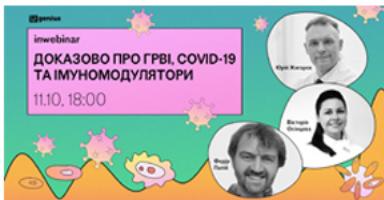
Даний вебінар був особливо корисний сімейним лікарям, терапевтам та педіатрам, які мають першими запідозрити ВІЛ-інфекцію та постійно вести пацієнтів з нею, а також для лікарів будь-якої спеціальності, які дотичні до ВІЛ-пацієнтів.



Кількість учасників: 37

**13. INwebinar: Доказово про ГРВІ, COVID-19 та імуномодулятори**

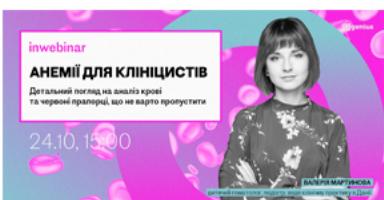
Зростання захворюваності на COVID-19 в поєднанні з сезонною захворюваністю грипом породжують чимало запитань та міфів. На вебінарі ми дали відповідь на питання, що турбують лікарів та пацієнтів найбільше. Спікери: Федір Лапій, Вікторія Осінцева, Юрій Жигарєв.



Кількість учасників: 68

**14. INwebinar: Анемії для клініцистів**

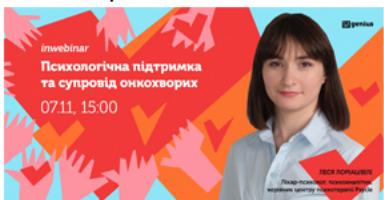
Анемії для клініцистів. Детальний погляд на аналіз крові та червоні прaporci, що не варто пропустити. Спікер — Валерія Мартинова.



Кількість учасників: 70

**15. INwebinar: Психологічна підтримка та супровід онкохворих**

На вебінарі обговорювалось, що таке «ракова особистість» та яку психологічну допомогу лікар має надати онкохворому. Як саме психологічні фактори впливають на виживання та перебіг хвороби? Як допомогти пацієнту впоратися з негативними емоційними реакціями і зробити так, щоб обтяжливі життєві обставини та хвороба не знишили якість життя? Лектором виступила лікар-психолог, психотерапевт, психоаналітик, керівник центру психотерапії Psycle - Леся Лоріашвілі.



Кількість учасників: 40

**15. INwebinar: How did we cure autism?**

Спікером виступив провідний дитячий невропатолог і епілептолог Дубаю - Hamza Ahmad Alsayouf, від якого учасники дізнались про найсучасніші підходи в лікуванні дитячого аутизму.



Кількість учасників: 14

## Dokazovo

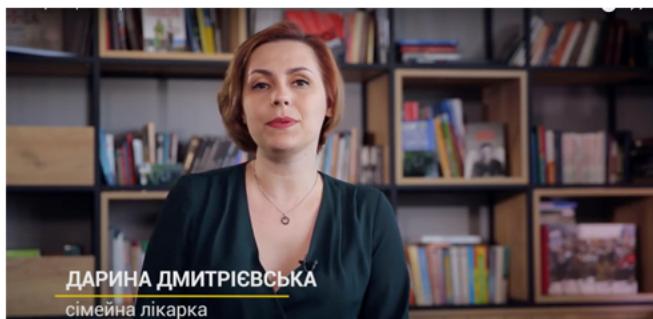
В 2020 році пандемія загострила існуючі в медицині проблеми та посилила необхідність інформування лікарів та пацієнтів щодо наукових та доказових методів. Саме тому ми, за підтримки міжнародного фонду "Відродження" створили телеграм канал "Dokazovo", де зібрали в одному місці відповіді на найбільш гострі питання, щодо боротьби з пандемією та бездоказовістю в медицині, які транслювали на інші наші ресурси.

Мета проекту це - популяризація доказової медицини, активна підтримка вакцинаційної політики в Україні, поширення актуальної інформації про діагностику та лікування COVID-19 в Україні, боротьба з методами лікування, що не відповідають міжнародним стандартам, підвищення освітнього рівня медичних працівників, спростування стереотипного мислення в медичній сфері, зокрема боротьба з гендерними стереотипами



## Youtube

Також цього року ми продовжили розвивати наш канал в YouTube. Ми записали серію відео, спільно з нашими партнерами - Veteran Hub та міжнародної організації IREX . Лектором виступила сімейний лікар Дарина Дмитрієвська, яка розповіла про неабияке значення вакцинації, відповіла на найпоширеніші питання та розвінчала розповсюджені міфи, пов'язані з цією темою.



## Організаційна структура

INgenius складається з головного офісу в Києві та локальних підрозділів у Вінниці, Львові, Дніпрі, Харкові та Маріуполі. Окрім того, ми маємо учасників, які координують роботу з закордону з таких міст як Будапешт (Угорщина), Лейпциг (Німеччина), Ессен (Німеччина), Цинциннаті (США), Тель-Авів (Ізраїль), Мілан (Італія), Вроцлав (Польща).

Загалом в роботі бере участь 31 постійний учасник.

### До керівної ради організації належать наступні члени:



Іванна Небор —  
президент та засновник

Заступник голови ГО "Інженіус"



Михайло Сидоренко —  
Співзасновник, віцепрезидент  
та головний дизайнер

Голова ГО "Інженіус"



Анастасія Стоянова —  
Головна проект-менеджерка



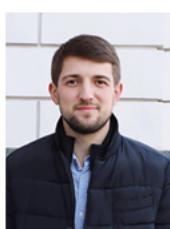
Лінда Майор —  
головна редакторка



Роман Деркач —  
редактор проєкту "Dokazovo"



Уляна Кащій —  
Менеджер веб-сайту та Інстаграму



Павло Гавалко —  
локальний координатор  
у Дніпрі, Харкові та Одесі



Анастасія Моісеєнко —  
локальна координаторка  
у Вінниці



Юрій Рожко —  
редактор проєкту "Dokazovo"

## Основні сектори, де працює організація

Наша діяльність направлена саме на професійне медичне середовище, на лікарів, інтернів та студентів. Ми стали першим ресурсом в Україні, що став надавати якісну, доказову медичну інформацію на професійному рівні і заклав підвалини появи української медичної журналістики. Наша робота сфокусована на усіх закладах медичної системи, де це можливо.

## Інформація про партнерів

Громадська організація INgenius тісно співпрацює з українським та міжнародними організаціями, чиї інтереси близькі нашим.

### До партнерів організації належать:



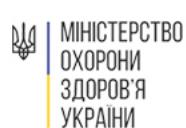
Razom for Ukraine



American Ukrainian  
Medical Foundation (AUMF)



Освітня платформа Прометеус



Міністерство Охорони здоров'я України, підписаний меморандум про співпрацю. З 2016 по 2019 роки тісно співпрацювали в питаннях інформаційної та освітньої підтримки.



Міжнародний фонд «Відродження»



Veteran Hub - центр для ветеранів АТО та їх близьких



Медичний дім Odrex

Також ми організовували спільні проекти з:



Приватна клініка Добробут



Компанія Olimpus



Компанія Takeda



Center for disease control  
and prevention (CDC), США



American society for microbiology



Фонд Сходи у майбутнє



Фонд Завтра юа